



Centre de formation
WAKANDA

2024

Programme de formation

Centre de Formation
WAKANDA

Les habiletés parentales

Découvrir les **softs-skills relationnelles vie pro - vie perso.**

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- ✓ Connaître l'évolution de la structure familiale et des méthodes éducatives
- ✓ Comprendre le développement et les émotions chez l'enfant
- ✓ Comprendre le rôle des parents
- ✓ Repérer la charge mentale parentale
- ✓ Acquérir des clés parentales et apaiser le quotidien dans la vie familiale
- ✓ Appréhender la communication efficacement et la diminution du stress

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation (présentiel)

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser une meilleure adaptation aux situations stressantes du quotidien en lien avec la vie familiale (fortement exportées sur le lieu de travail) par l'apport de connaissances psycho-sociales et la maîtrise de méthodes de régulation. Les compétences acquises participent au développement de la baisse du stress, de la régulation émotionnelle et de la communication relationnelle tant sur le plan personnel que professionnel. Ces compétences, véritables soft-skills, permettent un meilleur climat individuel et collectif au sein de la famille et de l'entreprise. Participe à la prévention des risques psycho-sociaux.

Public

Le public concerné est : les professionnels de l'enfance (ATSEM, assistant(e)s maternel(le)s, enseignant(e), éducateurs etc...), les salariés/chefs d'entreprise et toute personne souhaitant mieux appréhender la parentalité en entreprise ou dans le cadre personnel.

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : compréhension du français oral et écrit.

Durée

Cette formation en présentiel se déroulera en 14 heures sur 2 jours.

Horaires : 9h30 – 17h30

Dates : les 20 et 27 janvier 2024 / les 13 et 20 avril 2024 / les 1^{er} et 8 juin 2024 / les 12 et 26 octobre 2024

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 262,50 euros HT soit 315 euros TTC (taux de tva 20%) hors financement.

Avec financement le coût est de 387,50 euros HT soit 465 euros TTC (taux de tva 20%).



Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le contrat/la convention est signé(e).

Les délais d'accès à l'action sont de 3 jours.

Nombre de participants : min. 4, max. 20

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : expérimentale et sensorielle (théorie à l'oral et pratique).

Outils pédagogiques : quizz, schémas, mises en situation (jeux de rôles), exercices.

Supports pédagogiques : Pas de support de cours donné. Power point : transmission orale et sur demande résumé possible par mail.

Prise en compte du handicap : Nous contacter, nous étudions au cas par cas les compensations nécessaires.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : Notre salle de formation est équipée d'un écran de projection, d'un espace de restauration. Accès PMR.

Équipements divers mis à disposition : WIFI si nécessaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur son cours (PowerPoint) affiché via un écran mis à disposition (télévision/vidéoprojecteur) au début de la formation.

Compétences des formateurs

Formation dispensée par Sylvie Levacher, animatrice d'ateliers parentaux, accompagnatrice en parcours « burnout parentale », praticienne PNL, Résolution Émotionnelle et Hypnose, possédant le certificat universitaire « émotions et conflits », prestataire au sein de l'organisme de formation Wakanda. Elle assure les formations autour des émotions, du stress et des Habilités Parentales et de la communication.

Contenu

MODULE 1 : Évolution de la structure familiale, le rôle parental et le développement de l'enfant (7h30)

- *La structure familiale et son évolution*
- *L'évolution des méthodes éducatives*
- *Le développement de l'enfant et les neurosciences :*
 - *La naissance et les tempéraments*
 - *Les phases de développement*
 - *Le cerveau en développement*
- *Les émotions*
- *Le rôle parental*
- *La balance parentale, équilibre, ressources - stressseurs*

MODULE 2 : Découverte et entraînement aux habiletés parentales (7 heures)

- *Être parent, c'est quoi ?*
- *Règles et utilité des habiletés parentales*
- *Le cadre bienveillant et les conséquences éducatives*



- *Écouter les émotions pour mieux réagir et apaiser - chez l'enfant et le parent*
- *Communiquer différemment pour être écouté et privilégier le relationnel*
- *Conclusion*

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur

évaluation durant la formation de la compréhension des notions sous la forme d'exercices, questions ou de mises en situation.

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

Questions orales ou écrites (QCM...) en début et fin de formation

