



Centre de formation
WAKANDA

2023

Programme de formation

Centre de Formation
WAKANDA

Praticien en aromathérapie : niveau 1 - les bases

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir des connaissances nécessaires pour utiliser certaines huiles essentielles / huiles végétales ou eaux florales au quotidien
- ✓ Savoir créer une synergie et connaître la dilution pour traiter les maux du quotidien
- ✓ Savoir de mettre en place une anamnèse pour conseiller en aromathérapie
- ✓ Savoir se mettre en situation face à un client

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation (présentiel)

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public

Le public concerné est : les masseurs, les soignants, les pharmaciens, les infirmier/es et/ou toute personne souhaitant apprendre à utiliser l'aromathérapie.

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : Aucun

Durée

Cette formation en présentiel se déroulera en 28 heures sur 4 jours.

Horaires : 9h00 – 17h00

Dates : en cours de décision

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 500 euros HT soit 600 euros TTC (taux de tva 20%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le contrat/la convention est signé(e).

Les délais d'accès à l'action sont de 3 jours

Nombre de participants : min. 4, max. 12



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : expérimentale et sensorielle.

Outils pédagogiques : huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, flacons, pipettes.

Supports pédagogiques : Cours de naturopathie et livres d'aromathérapie. Cours papier distribué.

Prise en compte du handicap : Nous contacter, nous étudions au cas par cas les compensations nécessaires.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : Notre salle de formation est équipée d'un écran de projection, d'un espace de restauration. Accès PMR.

Équipements divers mis à disposition : WIFI si nécessaires.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur le dossier remis aux bénéficiaires au début de la formation.

Compétences des formateurs

Formation dispensée par Maud Bochaton, naturopathe et praticienne en aromathérapie. Elle assure des stages visant à l'acquisition des compétences nécessaires à la fonction de praticien d'aromathérapie depuis 3 ans.

m e de Fo r m a t i o n **Contenu**

JOUR 1 : Les principes de l'aromathérapie (7 heures)

- *Les fondateurs de l'aromathérapie*
- *Quelques définitions*
- *Qu'est-ce que l'aromathérapie*
- *Qu'est-ce qu'une huile essentielle, une huile végétale et un hydrolat*
- *Comment obtenir une huile essentielle*
- *La conservation des huiles essentielles*
- *L'étude de 5 huiles essentielles, 5 hydrolats, 5 huiles végétales*
- *L'étude de troubles ORL et cutanée*
- *Débuter avec la dilution*

JOUR 2 : Approfondissement sur les huiles essentielles (7 heures)

- *Les critères de qualité d'une huile essentielle*
- *Les différents labels*
- *Les précautions d'emploi*
- *Les toxicités et les risques*
- *Les principales propriétés*
- *Approfondir les règles de dilution*
- *Commencer à aborder la synergie*
- *Débuter sur une anamnèse*
- *L'étude de 5 huiles essentielles, 5 hydrolats, 5 huiles végétales*
- *L'étude de troubles féminins, digestifs et circulatoire*



JOUR 3 : Mise en situation des apprentissages (7 heures)

- *Les différents modes d'utilisation*
- *Les règles de dilution*
- *Qu'est-ce qu'une fenêtre thérapeutique*
- *Les différentes actions des huiles essentielles sur l'organisme*
- *Mise en situation et approfondissement de l'anamnèse*
- *Exercices sur la dilution et étude de cas*
- *Approfondir les synergies et choisir les huiles essentielles adéquats*
- *L'étude de 5 huiles essentielles*
- *L'étude de troubles circulatoires, psychologiques et divers autres problématiques...*

JOUR 4 : évaluation des connaissances (7 heures)

- *Les actions des huiles essentielles sur l'organisme*
- *L'aromatogramme*
- *La notion de chemotype*
- *Mise en situation et journée basée sur la pratique*
- *Approfondissement des connaissances et révisions*
- *Test oral et écrit*

PRATIQUE et EVALUATION FINALE orale (1h) + écrite (1h)

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Ex *Teamings de présence émargés par les stagiaires et le formateur*
- évaluation des acquis en fin de session*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et écrites (Questions ouvertes sur le cours...)*
- Mise en situation*
- Fiches d'évaluation*

