



Centre de formation
WAKANDA

2023

Programme de formation EFT

(Emotional Freedom Technique OU Technique de Liberation Emotionnelle)

Centre de Formation
WAKANDA

E.F.T. (Emotional Freedom Technique ou technique de libération des émotions)

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Apprendre à déceler et débloquer les blocages émotionnels, les croyances limitantes avec l'EFT
- ✓ Connaître et savoir pratiquer les différentes techniques et protocoles
- ✓ Savoir gérer les symptômes physiques, psychologiques et émotionnels, les dépendances/addictions, l'estime de soi, les phobies, l'anxiété et les traumatismes
- ✓ Savoir accompagner les enfants, adolescents et adultes
- ✓ Savoir recevoir et mener un entretien avec un client

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation (présentiel)

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public

Le public concerné est : thérapeutes, personnes souhaitant avoir des compétences en E.F.T.

Pré-requis

- Pré-requis : Aucun

Durée

Cette formation dispensée en présentiel se déroulera en 84 heures sur 12 jours.

Horaires : 9h30 – 17h30

Dates : module 1 : du mardi 10 au jeudi 12 octobre 2023, module 2 : du vendredi 3 au dimanche 05/11/2023 2023, module 3 : du mardi 21 au jeudi 23 novembre 2023, module 4 : du vendredi 15 au dimanche 17 décembre 2023.

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 1 500 euros HT soit 1 800 euros TTC (taux de tva 20%) hors financement. Paiement au début de chaque module sur inscription.

Avec financement, cette formation est dispensée pour un coût de 2 000 euros HT soit 2 400 euros TTC (taux de tva 20%). Paiement au début de chaque module sur inscription.

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le contrat est signé et le premier module payé.

Les délais d'accès à l'action sont de 3 jours

Nombre de participants : min. 6, max. 12



Alison Grenier / Centre Wakanda

1 rue Leon Rey Grange – 74960 MEYTHET

SIRET 84971930700027 – APE 9609Z - Entreprise individuelle - TVA Intracommunautaire FR67849719307
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740399874 du préfet de région Auvergne Rhône Alpes.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : Lecture support de cours, affichage Power Point et Mise en pratique par groupe de 2 à 3

Outils pédagogiques : Présentation support vidéo, support papier

Supports pédagogiques : Cours remis au stagiaire en format papier

Prise en compte du handicap : Nous contacter, nous étudions au cas par cas les compensations nécessaires.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : Notre salle de formation est équipée d'un écran de projection, d'un espace de restauration. Accès PMR.

Équipements divers mis à disposition : Pendules et baguettes de radiesthésie si nécessaire. WIFI.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur le dossier remis aux bénéficiaires au début de la formation.

Compétences des formateurs

Formation dispensée par Victorine Gonzalez, Formateur et Praticien Psycho émotionnel énergétique et corporel par l'hypnose, L'EFT et le magnétisme

Contenu

- **Module 1 EFT (21 heures)** : Les bases de l'EFT
- Introduction : Présentation et origines de l'EFT
- Séquence 1 : Mes premiers pas avec l'EFT, les points à stimuler, Lien avec les méridiens et correspondances avec les émotions
- Séquence 2 : mise en pratique et conseils
- Séquence 3 : c'est quoi une émotion ? A la découverte de nos émotions
- Séquence 4 : Travailler sur soi avant toute chose – Processus de paix personnelle de Gary Craig
- Séquence 5 : Le cerveau comment ça fonctionne ?
- Séquence 6 : Les croyances, comment faire de l'EFT sur les croyances négatives, les pensées limitantes culpabilisantes
- Séquence 7 : Accompagner une personne avec l'EFT, établir un bon rapport
- Séquence 8 : Définir l'objectif de séance – poser les questions

- **Module 2 (21 heures)** : Approfondissement (théorie et pratique)
- Révision, questions ; réponses
- Séquence 1 : Et si ça résiste ? je fais quoi ? l'inversion psychologique
- Séquence 2 : Contenir l'intensité émotionnelle excessive par différentes techniques

- Séquence 3 : Les différentes méthodes en EFT :
 - La technique du film,
 - de l'histoire racontée,
 - la méthode du choix de Patricia Carrington,
 - la méthode « et si » de Carol Look,
 - la technique du volcan
- Séquence 4 : L'utilisation du positif en EFT
- Séquence 5 : une séance par l'intention, comment ça fonctionne et pour qui ?

- **Module 3 EFT (21 heures)** : Plus loin avec l'EFT
- Révisions, questions/réponses
- Séquence 1 : L'EFT et l'estime de soi
- Séquence 2 : L'EFT et les traumatismes et SPT (stress post traumatique)
- Séquence 3 : L'EFT et les phobies, l'anxiété
- Séquence 4 : L'EFT et les dépendances, les addictions
- Séquence 5 : L'EFT et les enfants, les adolescents
- Séquence 6 : Traiter les problèmes physiques – Protocole

- **Module 4 EFT 21 heures)** : Quizz révision et certification
- Debrief des séances individuelles
- Quizz révisions et corrections en groupe
 - La technique de base
 - C'est quoi EFT ?
 - Les différentes méthodes
 - Accompagner les enfants et les ados
 - Les dépendances, addictions,
 - Estime de soi
 - Les problèmes physiques
 - Les phobies, l'anxiété
 - L'inversion psychologique
 - Quelles questions poser et quel thème ?
- Pratique révisions
- Deux passages pour certification

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*
- évaluation des acquis en fin de session*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales ou écrites (QCM...)*
- Mise en situation*

