



Centre de formation
WAKANDA

2023/2024

Programme de formation

Centre de Formation
WAKANDA

Se libérer de son mental

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre le fonctionnement du mental
- ✓ Déverrouiller ses blocages inconscients
- ✓ Connaître et utiliser les différentes techniques de libération du mental au quotidien
- ✓ Comprendre le lien entre le mental et votre développement personnel

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation (en présentiel)

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public

Le public concerné est : thérapeutes, personnes souhaitant accéder à la formation de magnétisme, personne à vocation entrepreneuriale ou changements professionnels.

Pré-requis

- Etre prêt à travailler sur ses peurs et ses croyances limitantes. Maîtriser le français et/ou l'anglais oral et écrit.

Durée

Cette formation dispensée en présentiel se déroulera en 7 heures sur 1 jour.

Horaires : 9h30 – 17h30

Dates : samedi 27 août 2023, samedi 10 au dimanche 11 février 2024, Dimanche 16 juin 2024, dimanche 18 août 2024, samedi 12 octobre 2024 et dimanche 01 décembre 2024

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 125 euros HT soit 150 euros TTC (taux de tva 20%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le contrat/la convention est signé(e).

Les délais d'accès à l'action sont de 3 jours

Nombre de participants : min. 4, max. 12



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : expérimentale et sensorielle

Outils pédagogiques : jeux de cartes, loto des odeurs, liste des qualités et défauts, paperboard.

Supports pédagogiques : support de cours remis au stagiaire

Prise en compte du handicap : Nous contacter, nous étudions au cas par cas les compensations nécessaires.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : Notre salle de formation est équipée d'un écran de projection, d'un espace de restauration. Accès PMR.

Équipements divers mis à disposition : WIFI.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur le dossier remis aux bénéficiaires au début de la formation.

Compétences des formateurs

Formation dispensée par Stacey Grenier, magnétiseuse, hypnothérapeute et communicatrice animale, co-gérante de l'organisme de formation Wakanda. Elle assure les formations visant à l'acquisition des compétences nécessaires au métier de magnétiseur et à la communication animale depuis plus de 2 ans.

Contenu

PARTIE 1 Comprendre le fonctionnement du mental (3 heures)

- *Différencier le mental et l'égo.*
- *Connaître les outils que votre mental utilise pour vous contrôler*
- *Prendre conscience de vos peurs pour travailler dessus*

PARTIE 2 Reprendre le contrôle de votre mental (4 heures)

- *Connaître les différentes techniques de libération de votre mental*
- *Modifier votre vision de vous-même pour renforcer votre confiance*

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- évaluation des acquis en fin de session

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales ou écrites (QCM...)
- Mise en situation
- Fiches d'évaluation

