



Centre de formation
WAKANDA

2024

Programme de formation

Centre de Formation
WAKANDA

Se libérer de son mental

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre le fonctionnement du mental
- ✓ Déverrouiller ses blocages inconscients
- ✓ Connaître et utiliser les différentes techniques de libération du mental au quotidien
- ✓ Comprendre le lien entre le mental et votre développement personnel

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation (en présentiel)

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public

Le public concerné est : thérapeutes, personnes souhaitant accéder à la formation de magnétisme, personne à vocation entrepreneuriale ou changements professionnels.

Pré-requis

- Etre prêt à travailler sur ses peurs et ses croyances limitantes. Maîtriser le français et/ou l'anglais oral et écrit.

Durée

Cette formation dispensée en présentiel se déroulera en 14 heures sur 2 jours.

Horaires : 9h30 – 17h30

Dates : samedi 12 et dimanche 13 octobre 2024.

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 208,33 euros HT soit 250 euros TTC (taux de tva 20%) hors financement.

Cette formation est dispensée pour un coût de 400 euros HT soit 500 euros TTC (taux de tva 20%) avec financement.

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le contrat/la convention est signé(e).

Les délais d'accès à l'action sont de 3 jours

Nombre de participants : min. 4, max. 12

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : expérimentale et sensorielle

Outils pédagogiques : jeux de cartes, loto des odeurs, liste des qualités et défauts, paperboard.

Supports pédagogiques : support de cours remis au stagiaire

Prise en compte du handicap : Nous contacter, nous étudions au cas par cas les compensations nécessaires.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : Notre salle de formation est équipée d'un écran de projection, d'un espace de restauration. Accès PMR.

Équipements divers mis à disposition : WIFI.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur le dossier remis aux bénéficiaires au début de la formation.

Compétences des formateurs

Formation dispensée par Stacey Grenier, magnétiseuse, hypnothérapeute et communicatrice animale, co-gérante de l'organisme de formation Wakanda. Elle assure les formations visant à l'acquisition des compétences nécessaires au métier de magnétiseur et à la communication animale depuis plus de 2 ans.

Contenu

JOUR 1 Comprendre le fonctionnement du mental

- Différencier le mental et l'égo.
- Comprendre et définir ce qu'est le mental.
- Savoir différencier le mental de l'égo.
- Comprendre ce qu'est l'intuition et développer des outils pour le renforcer.
- Connaître ses qualités et ses défauts et savoir se détacher des « désirs de la société ». Différencier la voix du mental de celle de l'intuition, du « cœur ».
- Comprendre le fonctionnement du mental et les outils qu'il utilise pour contrôler (peurs, croyances limitantes, pensées bloquantes).
- Déterminer ses peurs les plus profondes afin d'en prendre conscience pour travailler dessus.
- Comprendre et connaître la motivation qui guide inconsciemment ses décisions. Comprendre le lien qui relie le mental au développement personnel.

JOUR 2 Reprendre le contrôle de votre mental

- Connaître les différentes techniques de libération de votre mental
- Modifier votre vision de vous-même pour renforcer votre confiance



Alison Grenier / Centre Wakanda
1 rue Leon Rey Grange – 74960 MEYTHET

SIRET 84971930700027 – APE 9609Z - Entreprise individuelle - TVA Intracommunautaire FR67849719307
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740399874 du préfet de région Auvergne Rhône Alpes.

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- évaluation des acquis en fin de session

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales ou écrites (QCM...)
- Mise en situation
- Fiches d'évaluation

